

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	цена	Пищевые вещества (мг)			Энергет. ценность, ккал
					белки	жиры	угле-воды	
	Первая неделя Первый день (1)							
<i>Завтрак</i>	Сыр российский (порциями)	15	15	10,27	3,48	4,43	0,00	54
	Каша жидкая молочная из крупы пшенной с маслом и сахаром	182	220	17,13	7,51	11,72	47,03	325
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	1,74	2,37	0,30	14,49	70
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,12	1,12	0,22	9,88	46
	Яйца вареные	209	40	9,08	5,08	4,60	0,28	63
	Икра кабачковая	ПРОМ	20	1,70	0,20	1,40	1,36	19
	Какао с молоком	382	200	9,98	4,08	3,54	17,58	119
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого за первый день первой недели		545	51,02	23,84	26,21	90,62	696
	Первая неделя Второй день (2)							
<i>Завтрак</i>	Винегрет овощной с фасолью	68	75	11,30	1,29	5,35	4,12	70
	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	294	85	41,43	13,34	15,76	16,02	259
	Рис отварной	304	150	7,79	3,65	5,37	36,68	210
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	1,74	2,37	0,30	14,49	70
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,12	1,12	0,22	9,88	46
	Чай с лимоном	377	200	3,18	0,13	0,02	15,20	62
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого за второй день первой недели		560	66,56	21,90	27,02	96,39	717