

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	цена	Пищевые вещества (мг)			Энергет. ценность, ккал
					белки	жиры	угле-воды	
	Первая неделя Третий день (3)							
<i>Завтрак</i>	Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом	279	80	37,62	9,95	11,05	12,59	189
	Соус сметанный с томатом (50 гр.)	331	50	3,62	0,88	2,50	3,51	40
	Макаронные изделия отварные с маслом	309	100	4,02	3,68	3,01	17,63	112
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	1,74	2,37	0,30	14,49	70
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,12	1,12	0,22	9,88	46
	Чай с лимоном	377	200	3,18	0,13	0,02	15,20	62
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого за третий день первой недели		480	51,30	18,13	17,10	73,30	519
	Первая неделя Четвертый день (4)							
<i>Завтрак</i>	Рыба минтай (филе), тушеная в томате с овощами	54-11р-2020	140	60,42	19,40	10,00	9,00	204
	Пюре картофельное	312	150	13,42	3,06	4,32	23,01	142
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	1,74	2,37	0,30	14,49	70
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,12	1,12	0,22	9,88	46
	Масло сливочное (порциями)	14	10	6,35	0,08	7,25	0,13	66
	Чай с сахаром	376	200	1,58	0,07	0,02	15,00	60
	Бананы	338	100	13,50	1,50	0,50	21,00	96
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого за четвертый день первой недели		650	98,13	27,60	22,61	92,51	684