

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	цена	Пищевые вещества (мг)			Энергет. ценность, ккал
					белки	жиры	угле-воды	
	Первая неделя Пятый день (5)							
<i>Завтрак</i>	Сыр российский (порциями)	15	15	10,27	3,48	4,43	0,00	54
	Каша молочная "Дружба"	54-16к-2020	250	14,76	6,13	8,63	30,75	225
	Масло сливочное (порциями)	14	10	6,35	0,08	7,25	0,13	66
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	1,74	2,37	0,30	14,49	70
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,12	1,12	0,22	9,88	46
	Чай с лимоном	377	200	3,18	0,13	0,02	15,20	62
	Яблоки свежие	338	100	8,00	0,40	0,40	9,80	47
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого за пятый день первой недели		625	45,42	13,71	21,25	80,25	570
	Вторая неделя Первый день (6)							
<i>Завтрак</i>	Винегрет овощной (с горошком) с луком зеленым	67	75	9,30	1,04	7,52	4,91	92
	Котлеты (биточки, шницели) из говядины	268	50	27,17	8,33	10,29	8,14	164
	Макароны отварные с маслом	203	150	7,20	3,82	4,05	21,32	137
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	1,74	2,37	0,30	14,49	70
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,12	1,12	0,22	9,88	46
	Чай с лимоном	377	200	3,18	0,13	0,02	15,20	62
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого за первый день второй недели		525	49,71	16,81	22,40	73,94	571