

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	цена	Пищевые вещества (мг)			Энергет. ценность, ккал
					белки	жиры	угле-воды	
	Вторая неделя Второй день (7)							
<i>Завтрак</i>	Сыр российский (порциями)	15	15	10,27	3,48	4,43	0,00	54
	Сосиски отварные со сливочным маслом	243	60	21,77	5,55	15,55	0,25	164
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	171	160	14,22	8,85	9,55	39,86	280
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	1,74	2,37	0,30	14,49	70
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,12	1,12	0,22	9,88	46
	Чай с сахаром	376	200	1,58	0,07	0,02	15,00	60
	Бананы	338	100	13,50	1,50	0,50	21,00	96
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого за второй день второй недели		585	64,20	22,94	30,57	100,48	770
	Вторая неделя Третий день (8)							
<i>Завтрак</i>	Огурцы консервированные	ПРОМ	35	3,68	0,28	0,04	0,21	5
	Плов из курицы	291	150	28,40	12,71	7,85	26,80	229
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	1,74	2,37	0,30	14,49	70
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,12	1,12	0,22	9,88	46
	Чай с лимоном	377	200	3,18	0,13	0,02	15,20	62
	Яблоки свежие	338	100	8,00	0,40	0,40	9,80	47
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого за третий день второй недели		535	46,12	17,01	8,83	76,38	459