

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	цена	Пищевые вещества (мг)			Энергет. ценность, ккал
					белки	жиры	угле-воды	
	Вторая неделя Четвертый день (9)							
<i>Завтрак</i>	Салат из белокачанной капусты с морковью	45	60	5,58	0,79	1,95	3,88	36
	Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом	279	60	28,28	7,46	8,29	9,44	142
	Соус сметанный с томатом (30 гр.)	331	30	2,17	0,53	1,50	2,11	24
	Каша рассыпчатая гречневая (гарнир)	302	150	10,97	8,60	6,09	38,64	244
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	1,74	2,37	0,30	14,49	70
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,12	1,12	0,22	9,88	46
	Компот из смеси сухофруктов	349	200	4,26	0,66	0,09	32,01	133
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого за четвертый день второй недели		550	54,12	21,53	18,44	110,45	695
	Вторая неделя Пятый день (10)							
<i>Завтрак</i>	Яйца вареные	209	40	9,08	5,08	4,60	0,28	63
	Икра кабачковая	ПРОМ	20	1,70	0,20	1,40	1,36	19
	Оладьи с творогом и маслом	404	160	20,45	14,14	20,22	53,64	453
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	1,74	2,37	0,30	14,49	70
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,12	1,12	0,22	9,88	46
	Чай с сахаром	376	200	1,58	0,07	0,02	15,00	60
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого за пятый день второй недели		470	35,67	22,98	26,76	94,65	711
	Всего за 10 дней		5525	562,25	206,45	221,19	888,97	6 392
	Среднедневное		553	56,23	20,65	22,12	88,90	639